

Schulpsychologischer Dienst

beraten - begleiten - informieren - abklären

Mut finden mit Honiahaka

Selbstsicherheitstraining für 2. bis 4. Klässler

Schulpsychologischer Dienst

Mut finden mit Honiahaka Selbstsicherheitstraining für 2. bis 4. Klässler

Ängstliche oder unsichere Kinder mit geringem Selbstvertrauen geraten im schulischen Umfeld oder unter Gleichaltrigen leicht unter Druck. Oft werden sie dadurch daran gehindert zu zeigen, was sie wirklich können. Im Rahmen einer kleinen Gruppe lernen die Kinder in 6 Modulen, selbstbewusster auf andere zuzugehen, in der Schule sicherer aufzutreten und die Anforderungen der Umgebung besser annehmen zu können.

Methoden	Rollenspiele, Geschichten, Entspannungsübungen, Kinderyoga, Zeichnen, Basteln, gemeinsames Üben im geschützten Rahmen
Zielgruppe	ängstliche oder sozial unsichere Kinder der 2. - 4. Klasse
Gruppengrösse	max. 6 Kinder
Dauer	6 Module à 90 Minuten (jeweils montags 16.30 - 18.00 Uhr)
Daten	11. September 2023 25. September 2023 30. Oktober 2023 13. November 2023 27. November 2023 11. Dezember 2023
Ort	Schulpsychologischer Dienst, Artherstrasse 25, 6300 Zug
Unkostenbeitrag	CHF 40.--
Elterninformation	Mittwoch, 6. September 2023, 17.00 Uhr im Schulpsychologischen Dienst
Leitung	Salome Erhardt, M. Sc. und Debora Hauser, lic. phil.
Anmeldung	bis Freitag, 25. August 2023 an den Schulpsychologischen Dienst, Renata Baldegger Mail: renata.baldegger@zg.ch oder Telefon 041 723 68 40

