



# freelance - Digitale Medien

Unterrichtsmaterialien

## Kurzbeschreibung

Ein verantwortungsvoller Umgang mit den Digitalen Medien ist gefragt. Die ort- und zeitunabhängige Nutzung der Onlinemedien durch Jugendliche erfordert ein hohes Mass an Medienkompetenz. Im Vordergrund stehen die Selbstreflexion sowie die Bildung von Sozialkompetenzen. Das freelance-Programm können Sie selbst auf Ihre Zeit- und spezifischen Themenbedürfnisse abstimmen.

Umfang: Unterrichtseinheiten: Variabel und flexibel einsetzbar  
Kurzeinheiten: 15-20 Minuten, flexibel einsetzbar

Aufbau: Unterrichtseinheiten: Für den fachbezogenen oder fächerübergreifenden Unterricht, auch für Projektstage oder -wochen geeignet  
Kurzeinheiten: Quiz-Fragen, Dialog- und Gruppenaufträge sowie Bewegungselemente zu den Themen Tabak, Alkohol und Cannabis

Themen:

- Cybergrooming
- Cybermobbing
- Gamen
- Online-Glücksspiele
- Sexting
- Social Media
- Handy/Smartphone

## Ziele

Im Zentrum stehen die Sensibilisierung des Risikoverhaltens, eine kritische Auseinandersetzung mit dem eigenen Medienkonsum und das Erlernen einer konstruktiven Mediennutzung.

## Zielgruppe

Für Jugendliche der 6. Klasse und der Sekstufe I (ca. 12- bis 16-Jährige)

## Kosten

Die einzelnen Lektionen stehen Ihnen als PDF auf [www.be-freelance.ch](http://www.be-freelance.ch) kostenlos zum Download zur Verfügung. Ein Ansichtsexemplar ist in den Mediotheken erhältlich.

## Ergänzende Angebote

- Fortbildung «Cybermobbing» organisiert von PH Zug – Weiterbildung und Beratung für Lehrpersonen und weitere Fachpersonen
- Freelance – Sucht: Unterrichtseinheiten zu den Themen Tabak, Alkohol und Cannabis

## Kontakt

Amt für Gesundheit, Kinder- und Jugendgesundheit  
041 728 39 39, [gesund@zg.ch](mailto:gesund@zg.ch)  
[www.zg.ch/gesund](http://www.zg.ch/gesund)

**FREELANCE**  
PRÄVENTION. GESUNDHEIT.

