

Authentizität und Selbstbestimmung!

«Bleibe dir selbst treu und finde deinen eigenen Weg»
Sportforum, 9. April 2025



MENTALE STÄRKE



ACHTSAMKEIT



Kanton Zug

Gesundheitsdirektion
Amt für Sport
und Gesundheitsförderung

Authentizität und Selbstbestimmung

«Bleibe dir selbst treu und finde deinen eigenen Weg»

Sportforum 2025

Mittwoch 9. April 2024, 19–21 Uhr, Gemeindesaal Steinhausen

Begrüssung Regierungsrat Martin Pfister
Sportblick Regierungsrat Martin Pfister und Amtsleiter Andreas Koltszynski halten gemeinsam Rück- und Ausschau

Referat [Ariella Käslin](#) – «Bleibe dir selbst treu und gestalte deinen eigenen Weg – im Einklang mit deinen wahren Werten und Bedürfnissen.»

Moderation [Remo Hegglin](#)

Sportforum 2025

19.00–19.35 Begrüssung/Sportnews
Regierungsrat Martin Pfister und Amtsleiter Andreas Koltszynski halten Rück- und Ausschau zum Zuger Sportgeschehen.

19.35 **Referat «Bleibe dir selbst treu und gestalte deinen eigenen Weg»**
Mit der ehemaligen Spitzensportlerin Ariella Käslin nehmen wir eine inspirierende Reise zu den zentralen Werten und Bedürfnissen des eigenen Lebens auf. Sie teilt ihre Erfahrungen, wie wichtig es ist, sich selbst treu zu bleiben und den eigenen Weg zu gestalten – unabhängig von äusseren Erwartungen. Dabei zeigt sie, wie der Einklang mit den eigenen Werten das Handeln und das Leben auf authentische Weise beeinflusst.

21.00 Finales Bouquet, Apéro

Anmeldung Die Anmeldung ist vom 28. Februar bis 22. März 2025 offen.

Anreise Gemeindesaal Steinhausen
Mit [ÖV](#)
Mit [PW](#) (Parkmöglichkeiten vorhanden)