

GORILLA SCHUL- PROGRAMM:

**FÜR EINEN GE-
SUNDEN, NACH-
HALTIGEN UND
INSPIRIERENDEN
SCHULALLTAG**



Um Gesundheitsförderung im Schulalltag wirksam zu verankern, setzt GORILLA auf ein einzigartiges und international ausgezeichnetes Konzept. Coole Freestyle-Sport-Profis agieren als glaubwürdige Vorbilder und Coaches. Mit ihren Skills und authentischen Persönlichkeiten öffnen sie Augen, Ohren und Herzen der Jugendlichen und motivieren so nachhaltig für einen gesunden Lebensstil.

Auf der GORILLA Online-Bildungsplattform werden fächerübergreifende Unterrichtseinheiten nach dem Lehrplan 21 für den Zyklus 3 angeboten, zudem werden regelmässig Inspirationen und Tipps für die gesamte Schule veröffentlicht. Die Unterrichtseinheiten stehen gratis für diverse Niveau- und Interessengruppen zur Verfügung und legen Wert auf die Förderung der überfachlichen Kompetenzen.

Ab dem Schuljahr 2025/26 profitieren jedes zweite Jahr 20 neue Schulen für zwei Jahre vom GORILLA Schulprogramm. Pro Schuljahr gibt es für eine begrenzte Anzahl Schulen in der Deutschschweiz Tages- und Folge-Kombi-Workshops mit Freestyle-Profis, persönliche, zweijährige Betreuung durch GORILLA und vieles mehr.

TUTORIALS &
LEKTIONEN

KOCHEN &
ERNÄHRUNG

KAMPAGNEN

GORILLA DAY

WORKSHOPS

PLAYGROUND

LEHRPERSONEN-
WEITERBILDUNG

LEHRPERSONEN-
BEGLEITUNG

**JETZT
ANMELDEN:**
[gorilla.ch/
schulprogramm](https://gorilla.ch/schulprogramm)

UNSER HERZ SCHLÄGT FÜR DIE JUGENDLICHEN!



GORILLA, DAS GESUNDHEITSFÖRDERUNGS- UND BILDUNGSPROGRAMM, MACHT SCHULE.

Das GORILLA Schulprogramm vermittelt Freude an Bewegung, gesunder Ernährung sowie einem achtsamen und nachhaltigen Lebensstil. Unsere Vision: eine Welt, in der junge Menschen gesund aufwachsen und selbstbestimmt ihr Potenzial entfalten – für sich und die Gesellschaft.

GORILLA Schweiz
Hegarstrasse 11
8032 Zürich

Telefon: +41 (0)43 543 20 02
schulprogramm@gorilla.ch
gorilla.ch



LUPO
LEO
AWARD
2022



ALLIANZ
SOCIAL
INNOVATION
FUND
2018



MARKETING
TROPHY
2015



SEIF
EDUCA-
TIONAL
INNOVATION
AWARD
2014



GLEICH-
STELLUNGS-
PREIS
DER STADT
ZÜRICH
2013



WORLDDIDAC
INNOVATION
AWARD
2012



WORLDDIDAC
AWARD
2012

    gorilla.ch

GORILLA
Schulprogramm



gorilla.ch

GORILLA
Schulprogramm

LET'S GO GORILLA



FOOD

MEHR

POWER

DURCH



ACTION

FREE-

STYLE-



BALANCE

SPORT!

TUTORIALS & LEKTIONEN

- 1 Unterrichtsmaterial
- 2 Bauanleitungen
- 3 Best Practice

KOCHEN & ERNÄHRUNG

- 4 Rezepte
- 5 Kochsendungen
- 6 Saisonkalender

KAMPAGNEN

- 7 The Power of Water
- 8 Let's GO Skills
- 9 #GrowStrong
(Psychische Gesundheit)

GORILLA DAY

- 10 Workshops in allen
Freestyle-Sportarten
- 11 Gesunde Buffets
- 12 Nachmittags-Ateliers

FOLGE-KOMBI-WORKSHOPS

- 13 Breakdance & Hip-Hop
- 14 Freestyle-Fussball
- 15 Skateboard

PLAYGROUND

- 16 Mobiler Freestyle-Park

MEHR
INFOS:



GORILLA
Schulprogramm