



Selbstbehauptungskurs für Kinder

Mehr Sicherheit, Stärke und Selbstvertrauen durch Selbstbehauptung und Selbstverteidigung. Diese Fähigkeiten können Mädchen und Jungen aus dem Kanton Zug bei einem Grundkurs erlernen und stärken.



Für Mädchen und Jungen im Kindergarten und der 1. bis 3. Primarklasse

Kursdaten März 2025

Mittwoch, 05. März 2025	13.30 - 16.15 Uhr
Mittwoch, 12. März 2025	13.30 - 16.15 Uhr
Mittwoch, 19. März 2025	13.30 - 16.15 Uhr
Mittwoch, 26. März 2025	13.30 - 16.15 Uhr

Kursort

Stadhalle Zug, Theorieraum, General-Guisanstrasse 2, 6300 Zug

Leiterin

Zora Heinrich, www.zora-heinricht.ch

Kosten

Fr. 140.– pro Kind

Auskunft und Anmeldung

Amt für Gesundheit
Aegeristrasse 56, 6300 Zug
041 728 39 39, gesund@zg.ch
www.zg.ch/gesund

Anmeldefrist: Mittwoch, 26. Februar 2025