

Kategorien

Die Einzelrennen werden in Jahrgangskategorien klassiert.

Schwimmerinnen und Schwimmer mit einer Wettkampflizenz von Swiss Aquatics werden separat gewertet.

J- Kategorien ohne Wettkampflizenz

W- Kategorien mit Wettkampflizenz von Swiss Aquatics

Die J- und W- Kategorien sind geschlechtergetrennt:

J17 / W17	Jahrgang 2017 und jünger
J16 / W16	Jahrgang 2016
J15 / W15	Jahrgang 2015
J14 / W14	Jahrgang 2014
J13 / W13	Jahrgang 2013
J12 / W12	Jahrgang 2012
J11 / W11	Jahrgang 2011
J10 / W10	Jahrgang 2010
J09 / W09	Jahrgang 2009 und älter

Die K-Kategorien sind Mixed-Kategorien und können pro Schulhaus klassenübergreifend gebildet werden. Es wird nicht unterschieden zwischen Kindern mit oder ohne Wettkampflizenz. Die Staffeln können mit jüngeren Schüler:innen ergänzt werden (z.B. ein Zweitklässler bei K3)

K1	1. & 2. Klässler
K3	3. & 4. Klässler
K5	5. & 6. Klässler
K7	7. – 9. Klässler

Reglement

Freistil bedeutet, dass eine beliebige Schwimmart geschwommen werden darf.

Einzelrennen

Bei den Einzelrennen wird entweder vom Rand oder vom Startblock durch einen Sprung gestartet.

Schwimmhilfen sind nicht erlaubt

Es darf nicht abgekürzt werden. Die Wand muss bei der Wende und beim Anschlag mit einem beliebigen Körperteil berührt werden.

Das Startkommando verläuft wie folgt und wird kurz vor Wettkampfbeginn demonstriert:

1. Langer Pfiff: Auf den Rand, bzw. auf den Startblock steigen.
2. „Take your marks“: Bereit machen.
3. Kurzer „Beep“ (Piepton): Sprung ins Wasser durch einen Kopf- oder Fussesprung. Die Zeitmessung beginnt mit dem „Beep“.

Staffeln

Ein Staffel-Team besteht aus mindestens vier (4) bis maximal sechs (6) Kindern vom gleichen Schulhaus.

Das Team absolviert insgesamt sechsmal die vorgegebene Strecke (25m bzw. 50m). Es ist immer nur ein Kind pro Team am Schwimmen.

Der erste Schwimmer startet wie beim Einzelrennen auf Kommando. Der nächstfolgende Schwimmer startet, wenn der vorherige Schwimmer die Strecke beendet und die Wand mit einem Körperteil berührt hat.

