



Dem Tabak auf der Spur

Workshop der Lungenliga Zentralschweiz

Kurzbeschreibung

Im Workshop «Dem Tabak auf der Spur» begeben sich die Schülerinnen und Schüler gemeinsam mit der Workshopleitung auf eine virtuelle Reise – von den Wurzeln des Tabaks, über die Verarbeitung und den verschiedenen Produkten (inkl. Vapes) bis zum Ende des Zigarettenstummels. Dabei lernen die Kinder, die Auswirkungen auf Umwelt, Klima, Mensch, Gesellschaft und Gesundheit kennen und stärken ihre Entscheidungskompetenz «Nein» zum Nikotin und Tabak zu sagen. Der Workshop wird von Workshop-Leitenden der Lungenliga Zentralschweiz durchgeführt.

Umfang

- 2 -3 Lektionen à 45 Minuten Vorbereitung durch die Lehrperson mit Hilfe vorbereitendem Auftrag, ca. 1 Woche vor dem Workshop
- 2 Lektionen à 45 Minuten Workshop durch die Lungenliga Zentralschweiz
- Individuell: Teilnahme am Klassenwettbewerb «Für eine Umwelt ohne Zigarettenstummel»

Ziele

- Kritische Auseinandersetzung mit dem Tabakanbau und den gesundheitlichen Folgen für die Tabakbauern, deren Familien und die Gesellschaft
- Suchtentstehung verstehen und die gesundheitlichen Folgen von Rauchen nachvollziehen
- Sensibilisierung für respektvollen Umgang mit sich selbst und der Umwelt
- Stärkung der Entscheidungskompetenz, «Nein» zum Nikotin und Tabak zu sagen

Zielgruppe

Für Schülerinnen und Schüler der 5. bis 6. Klasse (ca. 11- bis 12-Jährige)

Kosten

Der Workshop ist für Schulen im Kanton Zug kostenlos. Das Angebot wird vom Kanton und dem Tabakpräventionsfond finanziell unterstützt.

Kontakt

Amt für Gesundheit, Kinder- und Jugendgesundheit
041 594 39 39, gesund@zg.ch
www.zg.ch/gesund

