



### **Kurzbeschreibung**

Täglich fangen unsere Ohren die unterschiedlichsten Geräusche ein – einige sind angenehm und wohlklingend, andere sind belästigend oder verursachen sogar Schmerzen. Gemeinsam möchten wir in die Welt des Schalls eintauchen.

Wir beginnen mit einer Reise durch unser Ohr - ein äusserst komplexes Sinnesorgan, welches Töne, Klänge sowie Geräusche aufnimmt und uns bei der Lokalisierung sowie Orientierung im Raum hilft.

Anschliessend befassen wir uns mit der Entstehung und der Ausbreitung des Schalls, lernen akustische Phänomene, Lautstärke und die Messgrösse "Dezibel" kennen.

Was ist ein Konzert oder eine Party ohne guten und (lauten) Sound? Wie «laut» ist aber laut? Was mute ich meinen Ohren mit Kopfhörern oder In-Ears zu, und wie höre ich in 40 Jahren? Wir gehen den Ursachen für Hörschäden auf den Grund und geben Tipps, wie sich Taubheitsgefühl, Ohrensausen oder Tinnitus vermeiden lassen.

Auch Lärm ist eine Art von Schall. Er begegnet uns im Alltag ständig und ist enorm facettenreich. Aber was genau ist eigentlich Lärm? Wir zeigen auf, was Lärm vom Schall unterscheidet, was er für unsere Gesundheit bedeutet und was man gegen ihn unternehmen kann.

### **Umfang**

5 Lektionen à 45 min verteilt auf 3 Module

- Modul 1: Faszination Schall (Grundlagenmodul), 1 Lektion
- Modul 2: Pfiffige Party ohne Pfeifen im Ohr, 2 Lektionen
- Modul 3: Lärm - der ständige Begleiter, 2 Lektionen

Als Vorbereitung auf die Module wäre das 20-minütige Video «Tatort Ohr» anzuschauen (wird den Lehrkräften zur Verfügung gestellt).

Der Workshop «Schall – störend bis berauschend» kann modular gebucht werden. Das Grundlagenmodul «Faszination Schall» ist jedoch «fast» Voraussetzung, um den beiden anderen Modulen folgen zu können. Das Unterrichtsmaterial des Moduls 1 könnte je nach Bedarf den Lehrerinnen und Lehrern abgegeben werden, wenn Sie die Lektion z. B. aus logistischen Gründen selber halten möchten.

## **Schall – störend bis berauschend**

### **Themen im Überblick**

#### **Modul 1:**

- Grundlagenwissen zum Thema Gehör und Schall - was bedeutet Hören?
- akustische Phänomene und das Dezibel kennenlernen

#### **Modul 2:**

- Lautstärken in Räumen und mit Sound direkt im/am Ohr abschätzen
- Entstehung und Vermeidung von Gehörschäden

#### **Modul 3:**

- Aufarbeitung der Definition von Lärm als Begleiter im Alltag
- Lärm messen und Diskussion der Messresultate im Plenum

### **Durchführungsort**

Schulzimmer (Modul 1 & 3)

Aula oder Saal mit einer Beschallungsanlage (es sollte auch etwas laut sein dürfen) (Modul 2)

Alternativ in einem gemeindlichen Jugendkulturzentrum (wäre abzuklären)

### **Ziele**

#### **Modul 1:**

- Die Teilnehmenden wissen wie Schall entsteht, wie er sich ausbreitet und wie er wahrgenommen wird.
- Sie kennen den groben Aufbau unseres Gehörs und Eigenheiten des Schalls.

#### **Modul 2:**

- Die Teilnehmenden wissen, wann ihr Gehör gefährdet ist und kennen mögliche Folgen von Gehörschäden.
- Sie können Lautstärken grob abschätzen und kennen die gesetzlichen Vorgaben zur Vermeidung von Gehörschäden.

#### **Modul 3:**

- Die Teilnehmenden kennen den Unterschied zwischen Lärm und Schall.
- Sie wissen, dass Lärm krank machen kann und wie man unnötigen Lärm vermeidet.

### **Zielgruppe**

Jugendliche und junge Erwachsene der Sekundarstufe I und II (ca. 13- bis 26-Jährige)

### **Kosten**

Der Workshop ist für Schulen im Kanton Zug kostenlos.

### **Kontakt**

Amt für Gesundheit, Kinder- und Jugendgesundheit

041 594 39 39, gesund@zg.ch

www.zg.ch/gesund